



## CLUB ALPINO ITALIANO

### COMUNICATO STAMPA

13 novembre 2008

#### **Montagna e disagio psichico**

#### ***Il Presidente Generale del Club Alpino Italiano Prof. Annibale Salsa relatore al convegno internazionale "Sentieri di Salute"***

Il Presidente Generale del Club Alpino Italiano **Annibale Salsa** parteciperà con una relazione dal titolo *Ecologia della mente: sentieri di salute come metafore dell'alleanza fra psiche e natura in montagna* al primo congresso internazionale "Sentieri di salute, i saperi della montagna che aiuta", che si terrà da venerdì 14 a domenica 16 novembre a Riva del Garda (TN) presso l'Hotel Astoria.

Il Prof. Salsa è membro del Comitato scientifico della Rivista di Psichiatria *Il vaso di Pandora*, organo della Comunità terapeutica per pazienti psichiatrici *La Redancia* e ha tenuto corsi di insegnamento presso la Clinica universitaria di Psichiatria (Scuola Speciale di Assistenza psichiatrica) e presso la Scuola Professionale Infermieri dell'Ospedale universitario di San Martino a Genova.

I lavori congressuali apriranno la mattina di sabato con la relazione di **Sandro Carpineta**, medico psichiatra e membro della Commissione Centrale Medica del CAI, e continueranno con gli interventi di autorità ed esperti nazionali ed internazionali – alpinisti, psichiatri e psicologi – che si confronteranno sulle tematiche deontologiche della montagna in psichiatria. Oltre ad Annibale Salsa saranno presenti come relatori **Fausto De Stefani**, **Giuseppe Rescaldina**, **Vinicio Vatteroni**, **Leila Meroi** e molti altri. Domenica, dopo la presentazione delle esperienze raccontate da rappresentanti provenienti da Svizzera, Francia e Spagna i lavori continueranno con una tavola rotonda intitolata *.../ tanti sentieri di salute*, moderata da **Andrea Bianchi** di MountainBlog, che vedrà la partecipazione tra gli altri del Presidente Generale Salsa e del Presidente della SAT trentina **Franco Giacomoni**. La tre giorni si concluderà con un dibattito animato da tutti i relatori, un momento di confronto aperto dove si cercherà una prima sintesi rispetto alle problematiche emerse.

*Sentieri di Salute* fa parte del progetto **Sopraimille**, progetto nato nel 2003 a Riva del Garda tramite la locale sezione SAT, all'Unità Operativa Centro di Salute Mentale di Arco - Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, al Comune di Riva del Garda. Questa avventura parte con l'idea di accostare montagna e disagio psichico, un binomio apparentemente poco conciliabile, quando alcuni operatori del Centro di Salute Mentale di Arco suggerirono di inserire nello specifico ambito della riabilitazione psichiatrica un nuovo particolare scenario, quello della montagna. Con lo scopo di portare i ragazzi con problemi psichici in montagna in questi anni si è raggiunto l'obiettivo di creare forti amicizie e un fortissimo legame di gruppo, dove tutti aiutano tutti ma soprattutto dove la montagna è parte integrante del percorso terapeutico ed è dunque aiuto prezioso per chi ne ha più bisogno.

Il congresso *Sentieri di Salute* proprio per il suo respiro internazionale apre nuovi scenari e allarga il suo sguardo verso altre aree di disagio: tossicodipendenza, minori, portatori di handicap e rafforza al contempo la collaborazione su questo importante progetto tra SAT e Club Alpino Italiano.

L'interesse da parte degli addetti ai lavori è notevole: per questo fine settimana sono oltre duecento gli iscritti attesi a Riva del Garda.

#### **Con preghiera di pubblicazione**

Luca Calzolari – Responsabile Ufficio Stampa CAI

mob +39 335 432870

[calzolari@cervelliinazione.it](mailto:calzolari@cervelliinazione.it)

Stefano Mandelli – Ufficio Stampa CAI

mob +39 335 8074201